

第二章 健康与作业治疗的发展

第一节 健康概念的演变

第二节 作业治疗的诞生和发展

第三节 全球作业治疗组织简介



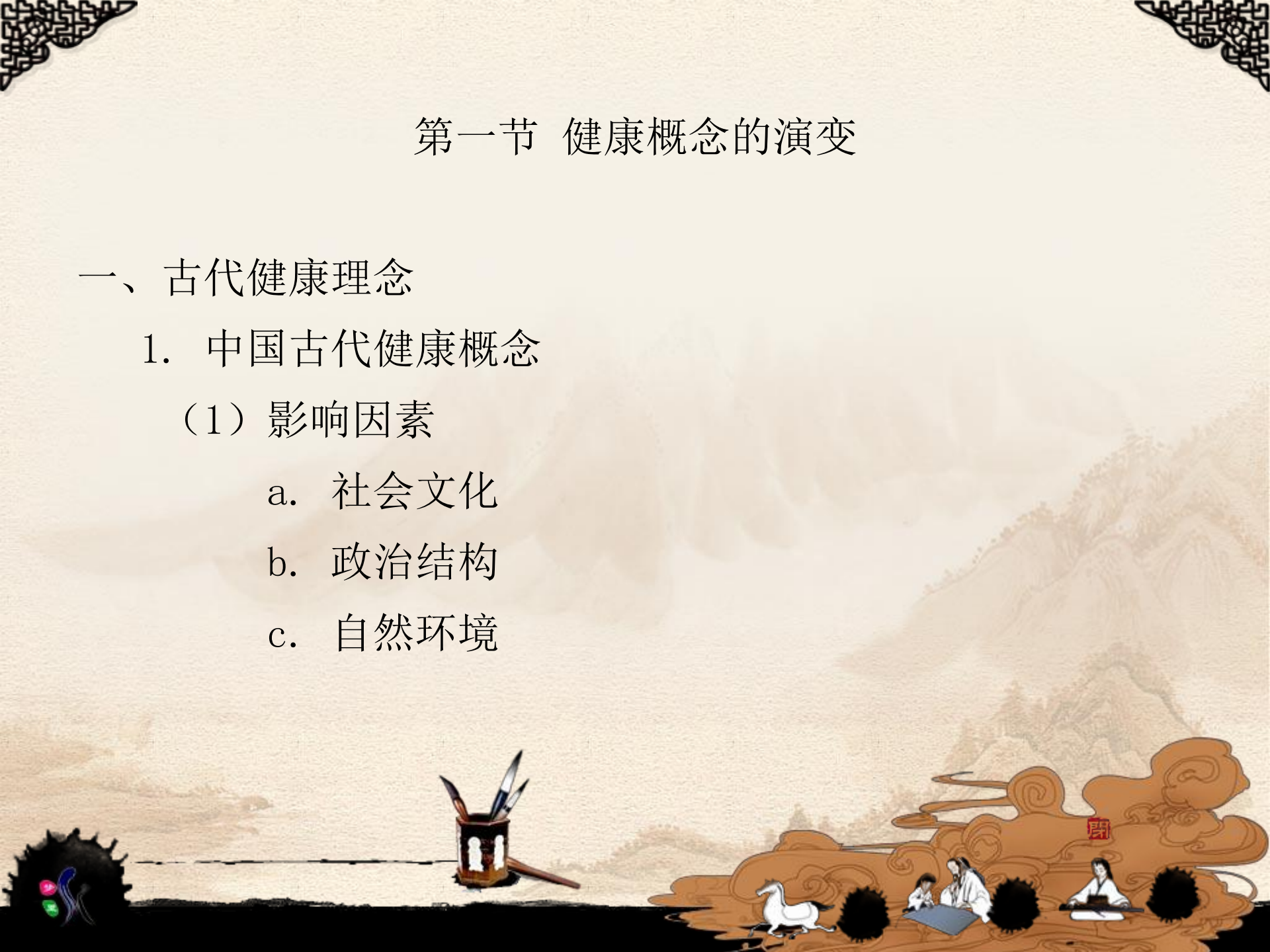
第一节 健康概念的演变

一、古代健康理念

1. 中国古代健康概念

(1) 影响因素

- a. 社会文化
- b. 政治结构
- c. 自然环境



(2) 特色

- a. 顺其自然修身养性
- b. 治疗以整体调理和导引为主
- c. 健康以达到长寿为目的

2. 西方古代健康概念

(1) 四元素和体液理论

(2) 健康法典

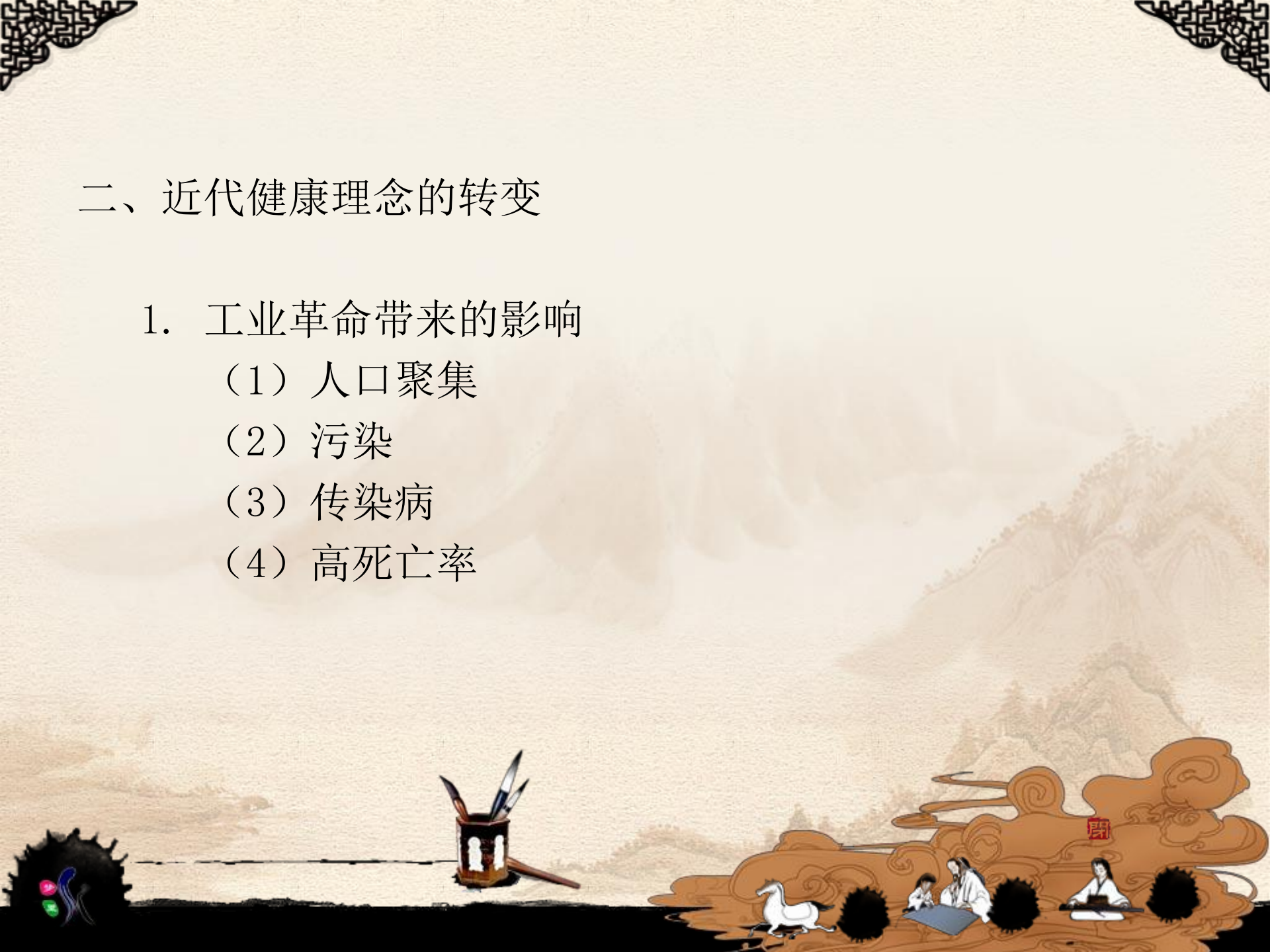
(3) 整体观，各种构成人体的元素和外部环境形成平衡。



二、近代健康理念的转变

1. 工业革命带来的影响

- (1) 人口聚集
- (2) 污染
- (3) 传染病
- (4) 高死亡率



2. 细菌学和病理学的发展

- (1) 显微镜的发明
- (2) 抗生素的发明
- (3) 生物医学模式崛起
- (4) 整体观淡出
- (5) 公共卫生专业诞生
- (6) 健康就是没有疾病



三、现代全面的健康概念

1. 信息社会带来的影响

(1) 生活工作习惯改变

(2) 疾病谱的变化

(3) 亚健康、灰色健康

2. 新的健康理念

(1) 多因多病的生物-心理-社会-环境医学模式兴起

(2) 世卫组织“身体健康、心理健康、社会适应良好和道德健康”的四维概念



第二节 作业治疗的诞生和发展

一、作业治疗雏形的诞生

1. 中外古代作业治疗雏形
2. 希波克拉底体液理论的影响
3. 17世纪精神科病患的遭殃
4. 平等自由理念的诞生
5. 由修道院引领的道德疗法兴起
6. 手工艺运动对作业治疗的影响



二、美国作业治疗促进会

1. 创始人--多学科团队
2. 专业名称的确定
3. 1917年3月促进会成立，并发布早期章程
4. 1917年9月第一次年会召开，发表作业治疗原则



三、发展历史

1. 第一次世界大战期间

- (1) 军方重建计划
- (2) 海外服务
- (3) 作业治疗学校和速成班涌现

2. 第一次世界大战结束到1949年

- (1) 职业康复的需求增加
- (2) 美国作业治疗促进会改名为美国作业治疗协会
- (3) 1923年第一部作业治疗最低教育标准对学校实行认证
- (4) 1929年建立一个治疗师注册制度



3. 1950年到1969年

(1) 医学发展，带残障存活人士增多

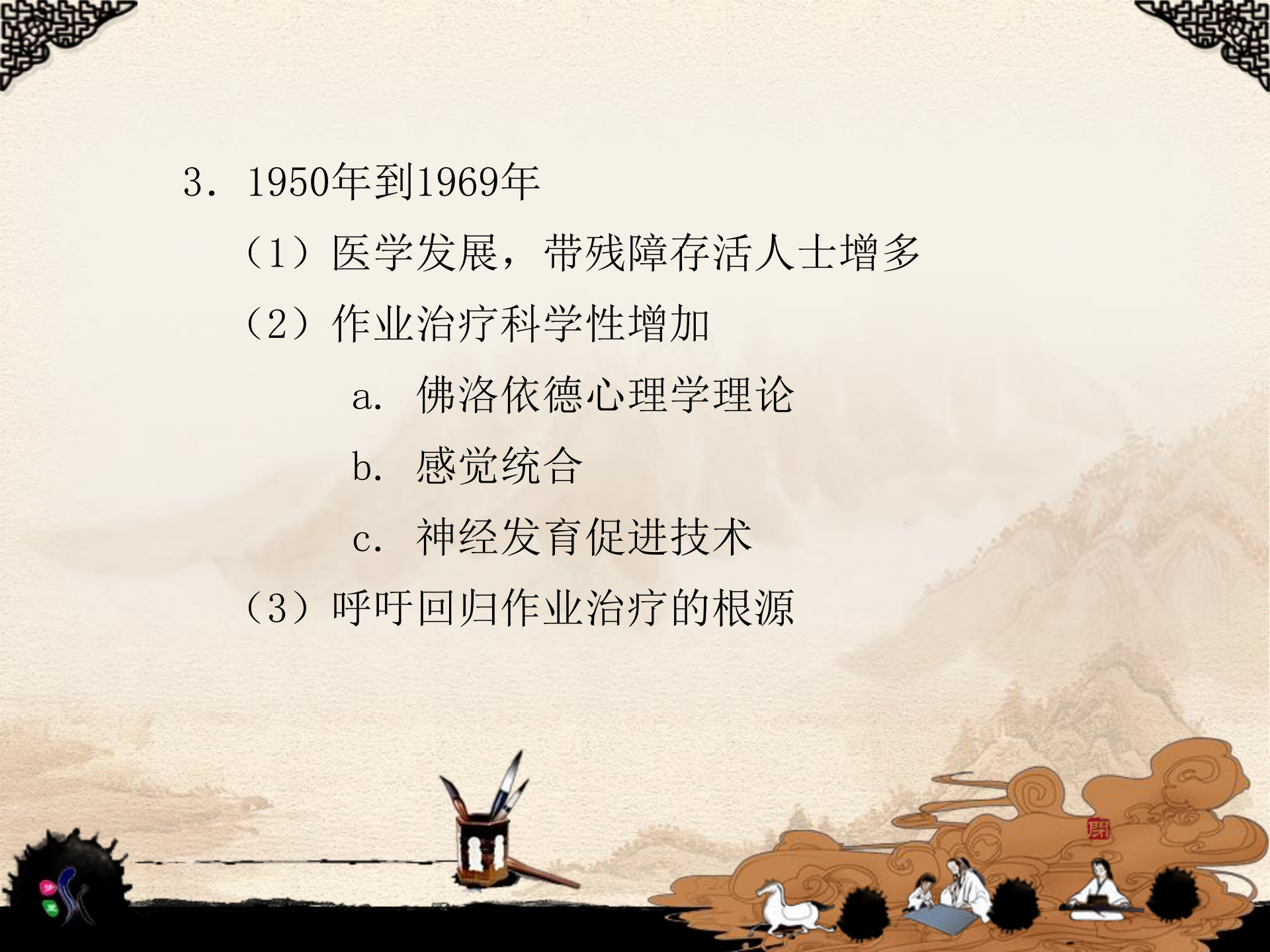
(2) 作业治疗科学性增加

a. 佛洛伊德心理学理论

b. 感觉统合

c. 神经发育促进技术

(3) 呼吁回归作业治疗的根源



4. 1970年到1990年

(1) 作业治疗专业化分支发展迅速

(2) 作业治疗理论的发展

a. 以病患为中心的服务

b. 人类作业模式

(3) 拒绝还原主义，回归道德治疗和职业康复的运动
兴起



5. 1990年至今

- (1) 非传染疾病和老龄化的影响
- (2) 作业治疗理论持续完善
 - a. 人-环境-作业模式
 - b. 作业表现过程模式
- (3) 循证医学的发展
- (4) 治疗师准入学历标准不断提高



第三节 全球作业治疗组织简介

一、世界作业治疗师联盟

World Federation of Occupational Therapists (WFOT)

1. 是唯一权威的作业治疗师全球性机构
2. 在全球推广作业治疗，支持作业治疗的发展和应用。
3. 在治疗师的教育、执业能力和道德规范等方面发表了一系列相关文件，例如《作业治疗师最低教育标准》。



二、美国作业治疗协会

American Occupational Therapy Association (AOTA)

1. 全球最早成立的作业治疗专业协会

2. 服务内容

a. 保障作业治疗服务质量

b. 促进公众平等获得健康服务资源

c. 提升成员的专业能力

d. 扩大作业治疗对公众的影响和认可程度

e. 《美国作业治疗杂志》（American Journal of Occupational Therapy）



三、澳大利亚作业治疗协会

1. 服务本地和新西兰等地区
2. 服务与公立或私立健康机构的注册作业治疗师
3. 提供专业支持和各种相关资源以促进专业水平的进一步卓越化
4. 根据会员需要提供高质量、目的性强和公平的服务
5. 《澳大利亚作业治疗杂志》

Australian Occupational Therapy Journal

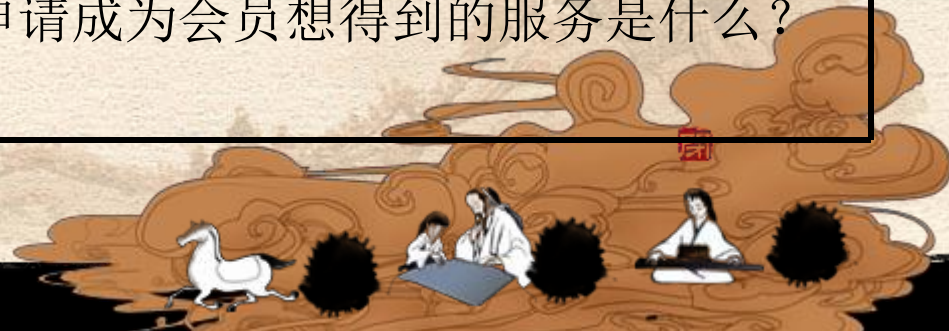


学习小结

1. 健康从古代到近代和现代的演变，以及影响因素
2. 作业治疗发展的过程中的历史人物和事件
3. 作业治疗行业协会的基本功能和行业在国内发展的基本情况

复习思考题

1. 对你个人而言，什么才是满意的健康状态？
2. 结合第一章和上一个问题，哪些作业活动能促进你的个人健康
3. 参考美国作业治疗发展的历史，请指出我国正处于初级阶段的作业治疗发
4. 展面对的挑战和有利条件是什么？
5. 如果中国作业治疗协会成立，你申请成为会员想得到的服务是什么？



四、英国作业治疗师协会

认证入门级作业治疗教育课程

提供培训机会

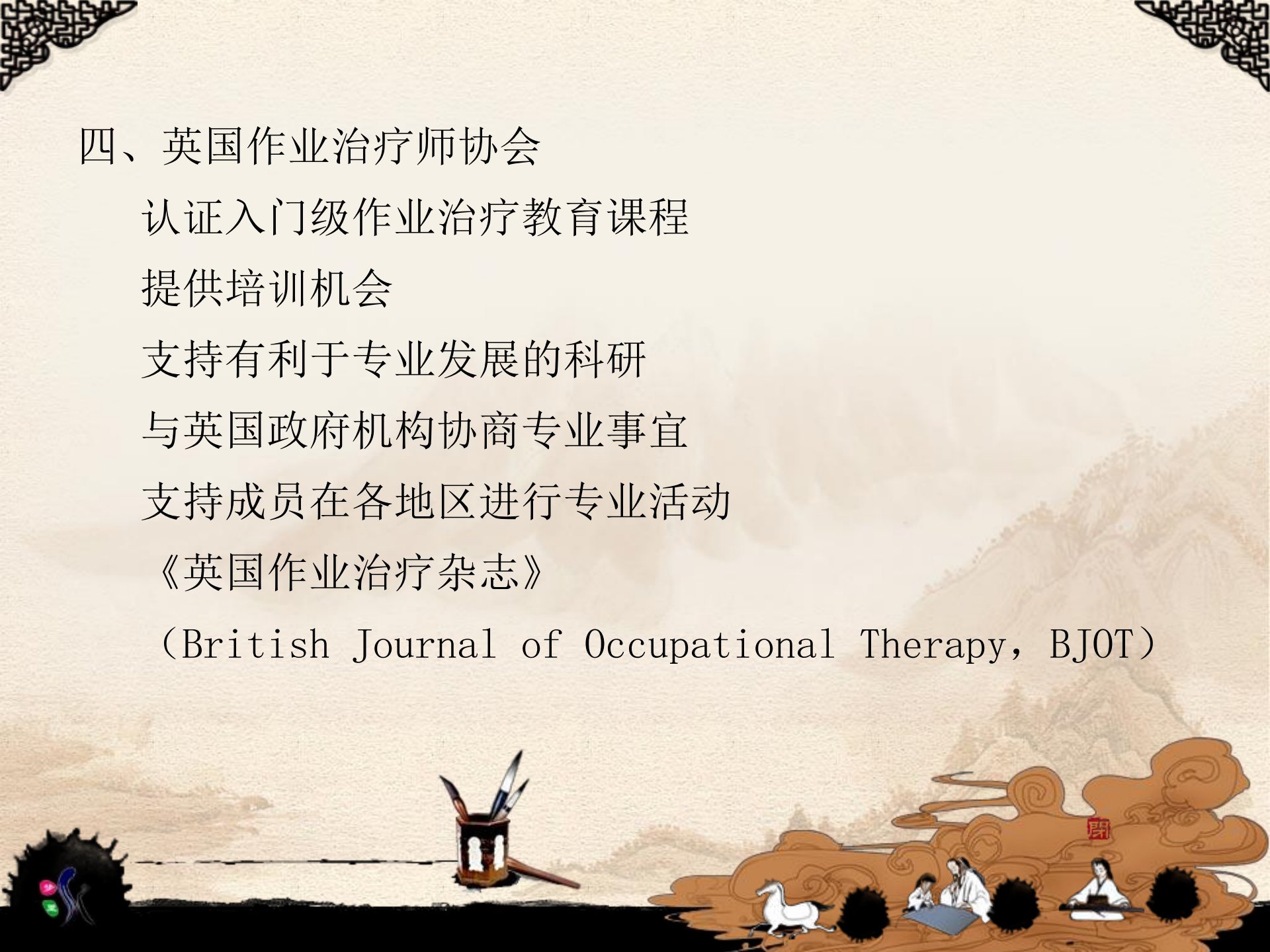
支持有利于专业发展的科研

与英国政府机构协商专业事宜

支持成员在各地区进行专业活动

《英国作业治疗杂志》

(British Journal of Occupational Therapy, BJOT)



五、中国作业治疗康复组织

(一) 香港地区与台湾地区作业治疗的发展

1. 相对西方起步晚
2. 有一定来自西方的帮助
3. 都发源于精神科
4. 后期致力发展教育
5. 加入WFOT



(二) 我国大陆作业治疗发展

1. 起步晚（上世纪90年代）
2. 受西方和亚洲各国影响
3. 目前以肢体康复为主
4. 市场需求巨大
5. 专业教育滞后
6. 尚无专业协会和刊物（第一个全国性组织，中国康复医学会康复治疗专业委员会作业治疗学组成立于2011年）

