

上海市虹口区曲阳路社区



曲阳路社区位于上海市虹口区东北部，东起密云路、走马塘，西接沙泾港，南抵大连西路，北至汶水东路、邯郸路，面积 3.05 平方公里。1997 年，曲阳成为上海市首批文明社区，2002 年，又被中央文明办、国家民政部确定为全国创建文明社区示范点，上海市社区建设示范社区。

作为始建于上世纪 80 年代初的大型居住社区，截至 2020 年，虹口区有户籍人口 694322 人，其中男性 337892 人、女性 356430 人，共 254328 户；18 岁以下人口 68907 人，占人口总数的 9.92%，60 岁以上人口 294796 人，占人口总数的 42.45%；户籍人口出生率 3.97‰，死亡率 10.32‰，自然增长率 6.35‰。实有人口 803679 人，其中外来人口 206021 人。

为贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》国家战略行动，宣传普及健康政策和健康科学知识，切实提高社区居民的健康素养和健康水平，曲阳路社区认真贯彻国家卫健委相关工作部署，在市、区卫健委的工作指导下，以“关注健康，品味幸福生活”为主题，积极开展“社区慢性病健康管理”系列活动。

前期已对曲阳社区部分居民的体检数据进行统计分析研究，11,046 名社区居民参加了体检，年龄范围 20-75 岁，其中男性 4944 人，女性 6102 人。健康体检结果显示：体质指数(BMI)正常者占比 52.1%，超重者占比 36.8%，肥胖者占 11.1%；血压、空腹血糖、血清总胆固醇(TG)和甘油三酯的异常率分别为 42.7%、9.9%、9.3%和 14.1%。

针对该社区普通居民实施了饮食健康，运动健康和睡眠健康等方面的调查，相关调查结果见图 1-6。

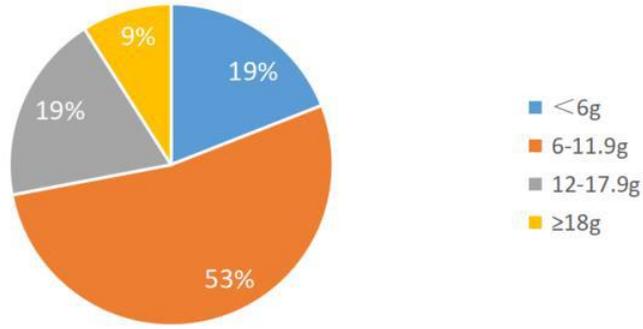


图 1 曲阳社区居民不同钠盐摄入量人群占比

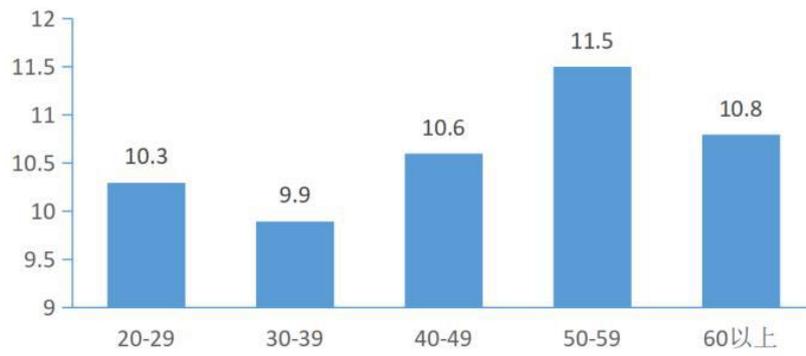


图 2 曲阳社区居民各年龄段平均摄入钠盐量 (g)

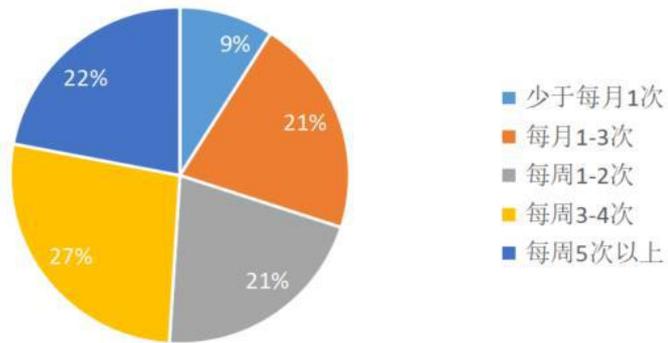


图 3 曲阳社区居民运动频率调查

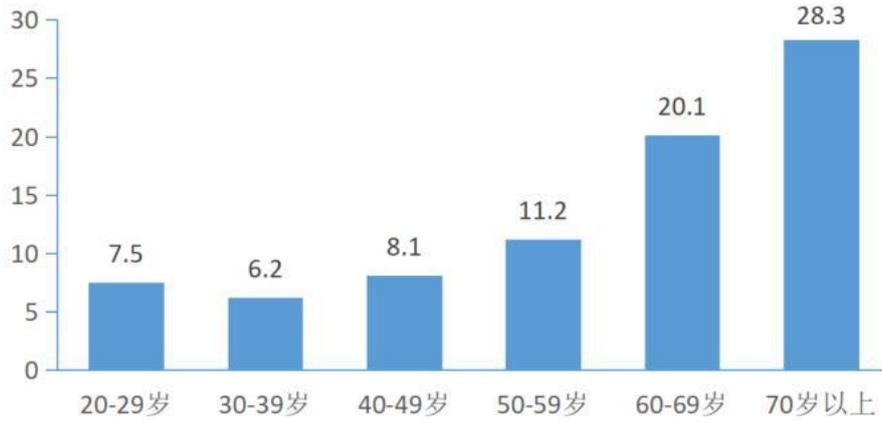


图4 曲阳社区不同年龄段睡眠障碍（PSQI 测量结果）人群的比例（%）

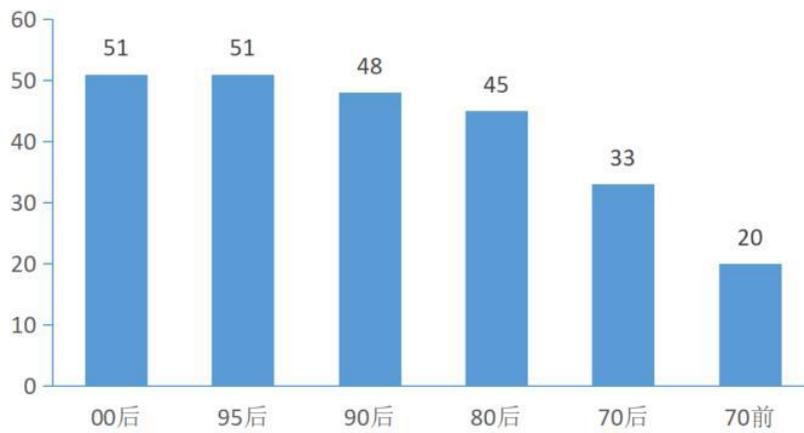


图5 曲阳社区各年龄段存在情绪问题困扰的比例（%）

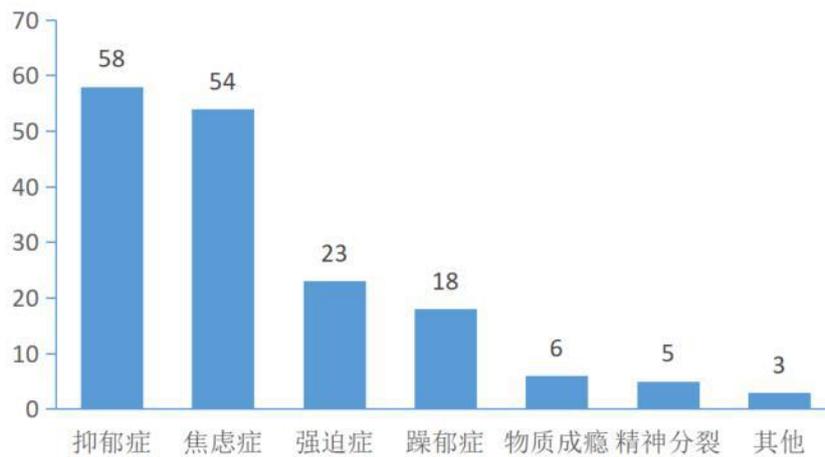


图6 曲阳社区居民心理疾病类型占比（%）

研究结论：应进一步关注曲阳社区居民的健康危险因素，做好早发现、早预防、早干预是提高社区居民生活质量的重要环节。

因此，社区决定引进健康服务与管理专业人员，为社区中超重、肥胖、高血压、糖尿病等居民提供健康管理服务，从而降低上述几类疾病的发病率及相关并发症，切实提高社区居民的健康水平。你作为社区首批引进的健康管理专业人才，社区对你实现这一长期目标寄予厚望，希望你能运用健康管理相关专业知识和技能，结合受管理对象的实际情况，切实做好健康管理工作。

请为该社区制定一份《社区健康服务计划》

《社区健康服务计划》

概念：

社区健康服务计划是指根据地方社会经济和卫生发展环境、社区居民健康状况及对健康服务的需求，遵循国家卫生和健康工作方针，科学地确定某一时期社区卫生和健康服务工作的目标、重点、速度和规模，并提出目标实现的策略与措施，最大限度地利用社区资源，不断提高社区卫生和健康工作的质量和效益，最大可能地满足社区居民日益增长的医疗卫生需求和健康需求。健康服务计划的实质是为解决一定的社区健康问题，实现一定的健康目标，消耗一定的卫生资源而设计的一系列相互联系和行动。

要求与说明：

1. 根据社区背景及既定框架，完成一份符合该社区居民健康服务需求的健康服务计划；
 2. 各文本输入框最多允许输入 5000 个字符（含图片占位符），表格不可直接插入，需以截图图片的形式上传；
 3. 社区背景基于“上海市虹口区曲阳街道”真实社区场景，方案设计过程中所需材料可不局限“社区背景”中提供的信息，其他信息可根据需要自行展开网络检索。
-

1. 健康服务需求分析

1.1. 健康问题分析

【环节目标】确定社区居民主要健康问题与优先干预领域。分析内容包括：问题作用强度、作用范围、危害程度、问题的影响、问题发展趋势预测等。

请输入正文

1.2. 健康问题影响因素分析

【环节目标】从遗传与生物因素、环境因素、卫生服务因素和行为生活方式四个方面分析个体和群体的健康问题的各类影响因素有哪些，进而确定优先干预的影响因素。

请输入正文

1.3. 确定优先干预的健康问题

【环节提示】健康需求往往相互关联，满足一项优先的需求可以帮助解决多个问题，根据问题严重性和社区干预可行性确定优先干预的健康问题。

请输入正文

2. 确定发展目标

2.1. 总体目标

【环节提示】总目标通常表达了长期的导向与发展，反映了在计划期内宏观上要达到的社区健康服务的预期目的。以前述分析为基础，围绕一项最主要的健康问题制定干预目标和干预策略。

请输入正文

2.2. 具体目标

【环节提示】具体目标是总目标的具体化、量化表现。具体目标的制定要求是具体的、可测量的、可完成的、可信的、有时间性的，一般包含：健康目标、行为目标和教育目标。对于每个具体目标，应给出相应衡量指标及定义。

请输入正文

3. 制定健康服务策略与干预措施

【环节提示】策略与措施是为解决主要健康问题、实现计划目标需采取的一系列行动方案。策略和措施的拟定必须综合考虑目标人群的需求，社区卫生与健康服务机构的能力与资源、目标人群所在场所的重视程度与能力、区域卫生服务与能力等因素。

请输入正文

4. 社区卫生资源分析

4.1. 社区卫生资源分析

【环节目标】可通过自行检索相关信息，分析社区卫生资源配置现状及问题。

请输入正文

4.2. 资源需要分析

【环节目标】可结合健康干预目标，分析社区卫生资源需要的投入量。

请输入正文

5. 制定健康服务执行方案

5.1. 确定健康服务活动的时间安排

请输入正文

5.2. 确定组织网络和执行人员

【环节提示】确定组织网络和执行人员是执行计划的根本保证，主要包括领导机构，执行机构，组织间协调和政策支持。

请输入正文

6. 制定监测与评价方案

【环节目标】制定科学的评价指标体系，选择合理的方法，反馈评价结果。

6.1. 监测指标与方法

请输入正文

6.2. 评价指标与方法

请输入正文

7. 相关预算

【环节提示】预算编制是依据健康管理服务干预项目进行的，将每一个健康干预活动进行细分，确定活动中涉及哪些费用，费用标准以及活动要求达到的数量，进而计算出每一项活动的费用，然后将各项费用累加在一起，形成健康干预项目的总预算。